



Утверждаю: зав. отделением
Митяева И.А.
 "3" октября 2024г.

Меню для питания учащихся		5 - класс					№2
Земляре		2024г.					
Наименование блюда		Химический состав					Калории
		БЖУ (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеб. (г)	Энерг. (ккал)	
Обед (полный)							
Суп из овощей, сельдерея, лука	250/10	5,3	5,5	11,2	116		
Риса, запеченная	120	15,7	10,2	5,2	175		
Картофель отварной	200	3,8	3,6	25,2	160		
Салат овощной	200	0,5	0,0	34,0	138		
Рисовый пудинг "Снежки"	100	2,0	0,6	16,2	77,8		
Рисовый пудинг "Украшения"	~45	2,8	0,6	26,2	124,6	2238	
ПОЛДНИК							
Пудинг творожный	100	4,8	10,2	35,0	263		
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,5	62,8		
Творог	56	3,2	3,6	22,7	136,0	4268	

Повар
Зависов

Сосен

(Валентина А.Т.)
 (Попрашине В.И.)