Утверждаю:зав.отделением
Минталёва М.А
"4" октября 2024

Меню для питания учащихся 1-4кл. на
4 октября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Щи из св. капусты с мясом, сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	
Курица, тушенная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	
Макароны отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	
Хлеб пшеничный "свежий"	42	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб ржано-пш. "украинский"	15	1,4	0,2	18,8	82,6	
						88,58
ПОЛДНИК						

(Важенин А.Т)

Повар
завхоз

(Патрашина Е.М)