

Утверждаю: зав. отделением

Митанова И.А.

"И" октября

2024

Наименование блюда		Химический состав					Цена руб.
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)							
Щи из св. капусты с мясом		200	5,8	6,5	12,0	129,7	
Курочка, тушеная с овощами		120	14,0	12,9	5,9	196	
Макаронная запеканка		180	3,8	3,4	41,1	201,2	
Каша пшеничная с маслом		200	9,9	9,0	24,0	111,6	
Хлеб пшеничный		62	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной - пшенично-ржаной		218	0,6	26,2	121,6		9438
ПОЛДНИК							
Суп из овощей проп. кр. кв. (пюре), горошек		160	2,0	6,2	34,0	220	
Молоко 2,5%		210	5,3	6,4	7,0	107	
Сыр твердый изопроц.		200	0,5	0,0	36,0	132	9419

Повар
Завсоз

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

(Васильева А.Т.)
(Ташрашова Е.И.)