

Утверждаю: зав. отдел

Митяева М.А.

"4" сентября

2024

Меню для питания учащихся		5-9 кл					на
4 сентября		2024г.					
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Обед(полный)							
Супчик свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,3		
Борщ из св. капусты с пассерованной сметаной	230/105	4,4	5,5	12,7	118		
Бедра куриные тушеные с картофелем	100	16,2	25,1	0,7	203,5		
Рис с овощами	180	4,2	11,3	23,0	211		
Салат овощной	206	0,5	0,0	34,0	138		
Хлеб пшеничный	70	2,0	0,6	16,2	77,8		
Хлеб украинский ?	100	2,8	0,6	26,2	121,6		
Крутин	—	0,1	0,2	5,7	25	—	
						115,58	
Полдник							
Молоко кипяченое	240	5,0	4,5	8,5	95		
Мед. изделия (вафельные)	100	2,0	6,2	34,0	200		
Вафли	100	3,2	3,6	22,7	136,0		

Повар

Важенин А Г

завхоз 

(Тамаровская В.И.)