

Утверждаю: зав.отдел

Митяев М. А.

5 сентября

2024

Меню для питания учащихся 5-9кл						на
5 сентября						2024г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	
Суп картофельный с морс	250	7,6	7,1	18,1	166,7	
Котлеты из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	
Картофель- пюре	180	3,7	4,7	24,9	116,7	
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	25,1	61,4	
Хлеб пшеничный высшего сорта	10	2,0	0,6	16,2	43,8	
Хлеб украинский ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101,3	
						1231,6
ПОЛДНИК						
Творожок Н. Лесковская	80	5,5	5,7	30,0	193,3	
Кисель из св. морс	200	0,3	0,2	21,5	49,0	
Суп из овощей	460	5,3	6,4	40	102	
						1604

повар

завхоз

(Воспитатель А.Т.)
 (статрашина С.М.)