

Утверждаю: зав. отделением

Кимпанова И.А.

5 ноября

2024

| Меню для питания учащихся 5-9кл | | | | | | на |
|-----------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|----------|
| 5 ноября | | | | | | 2024г. |
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена руб |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Обед(полный) | | | | | | |
| Суп горох. с грибами | 250/20 | 3,1 | 4,1 | 24,7 | 176,1 | |
| Запеканка картофельная с яблоками | 250/15 | 20,2 | 26,9 | 26,7 | 428,7 | |
| Салат овощной перелом | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | |
| Хлеб пшени. высшего сорта | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | |
| Хлеб из пшеницы выс. сорта - м.п. | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 84,0 | |
| | | | | | | 1380,9 |
| Завтрак | | | | | | |
| Бульон с супом | 30/30 | 3,2 | 7,8 | 4,9 | 147 | |
| Каша рисовая молочная | 200 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198 | |
| Квас из пшеницы на сл. м.п. | 200 | 1,9 | 2,3 | 16,2 | 93 | |
| Хлеб из пшеницы выс. сорта - м.п. | 40 | 1,9 | 0,2 | 17,5 | 84,0 | |
| Фруктовый салат (яблоки, бананы) | 50/262 | 0,1 | 0,2 | 57,7 | 25 | |
| | | | | | | 193,25 |

Повар

Завхоз

С.В.Колесникова

Важенин А.Г.

Важенин А.Г.

(Ташрашвили С.С.)