

Утверждаю: зав. отделением

Мещеряков С. С.

№ 1

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл. на						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	168,2	
Картофель запеченный с овощами	120	22,0	12,4	21,5	210	
Макароны отваренные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	
Хлебцы из муки	200	0,2	0,0	25,1	61,4	
Хлеб и сметанная заправка	45	2,0	0,6	16,2	78,2	
Хлеб и укроп	32	2,8	0,6	26,2	121,6	
					1175,8	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	8,9	14,5	157,1	
Каша кукурузная с маслом	200/15	6,2	7,5	36,0	236	
Каша с яблоком	200	3,4	4,2	16,4	170	
Фрукты (банан, апельсин)	230/350	0,4	0,0	14,4	59,2	
Хлеб рж-пшч укроп	30	1,1	0,2	14,1	60,2	
					1640,2	

Повар

Завсоз

Важенин А Г

Тамрашвили С. М.