

Утверждаю: зав. отделением

Мингайбева И.А.

"4" октября

2024



Меню для питания учащихся <i>1-4 кл</i> на <i>4 октября</i> 2024 г.		Химический состав					Цена руб 9755
Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле г	ЭЦ, ккал		
Обед(полный)							
<i>Пассата с помидорами, сельдереем</i>	<i>250/100</i>	<i>4,1</i>	<i>5,2</i>	<i>12,5</i>	<i>113,2</i>		
<i>Компот из яблок, апельсинов, замороженных</i>	<i>90</i>	<i>10,5</i>	<i>1,3</i>	<i>5,9</i>	<i>167,3</i>		
<i>Картофель пюре</i>	<i>180</i>	<i>3,4</i>	<i>4,2</i>	<i>22,5</i>	<i>141</i>		
<i>Салат из овощей</i>	<i>200</i>	<i>0,4</i>	<i>0,0</i>	<i>22,0</i>	<i>90</i>		
<i>Рис с овощами, зеленью</i>	<i>30</i>	<i>1,5</i>	<i>0,4</i>	<i>12,8</i>	<i>58,7</i>		
<i>Рис украинский рассыпчатый</i>	<i>50</i>	<i>1,8</i>	<i>0,3</i>	<i>23,5</i>	<i>103,3</i>		
ПОЛДНИК							

Повар *Завсоз* *Селин*

[Signature]

Важенин А Г