

Утверждаю: зав. отделением

Митанив А А

"4" октября

2024



| Наименование блюда                |  | Химический состав |          |         |        |          | Цена, руб |
|-----------------------------------|--|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
|                                   |  | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл, г | ЭЦ, ккал |           |
| Обед(полный)                      |  |                   |          |         |        |          |           |
| Рассольник с мисоч                |  | 250/105           | 4,1      | 5,2     | 6,5    | 113,2    |           |
| Компот из яблок и груш заваренный |  | 100               | 14,9     | 17,8    | 9,2    | 281,4    |           |
| Картофель тушеный                 |  | 80                | 3,4      | 4,2     | 22,5   | 141      |           |
| Сок яблочный                      |  | 200               | 0,4      | 0,0     | 22,0   | 90       |           |
| Кефир нежирный без сахара (10%)   |  | 60                | 3,0      | 0,8     | 24,3   | 116,8    |           |
| Кефир и украинский сыр-копченый   |  | 60                | 0,8      | 0,6     | 26,8   | 121,6    |           |
| Кефир изжаренный                  |  | 80                | 3,2      | 3,6     | 22,7   | 136,0    |           |
|                                   |  |                   |          |         |        |          | 176,74    |
| ПОЛДНИК                           |  |                   |          |         |        |          |           |
| Мороженое из фруктов (банановое)  |  | 80                | 4,1      | 7,3     | 39,3   | 279      |           |
| Чай с сахаром                     |  | 200               | 0,2      | 0,0     | 12,0   | 48,4     |           |
| Вафли                             |  | 50                | 3,2      | 3,6     | 22,7   | 136,0    |           |
|                                   |  |                   |          |         |        |          | 44,02     |

Повар  
завхоз  
Васен

Важенин А Г  
(Пашаринские В.е.)