

Утверждаю: зав. отделением

Мещанин Е.А.

"4" ноября

2024

| Меню для питания учащихся 5-9 кл<br>7 ноября 2024 г. |                   |          |         |        |          | на        |
|--|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| Наименование блюда                                   | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб |
|  | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |
| <b>Обед(полный)</b>                                  |                   |          |         |        |          |           |
| Баранина украинская с маком, салат                   | 450/105           | 4,9      | 5,9     | 19,7   | 157,5    |           |
| Бездрожжевой хлеб                                    | 120               | 2,0      | 1,1     | 5,6    | 206,3    |           |
| Булгур с овощами                                     | 180               | 3,7      | 3,2     | 24,0   | 140      |           |
| Салат свекольно-персиковый                           | 220               | 0,5      | 0,0     | 34,0   | 138      |           |
| Хлеб пшеничный белый                                 | 50                | 2,0      | 0,6     | 16,2   | 77,2     |           |
| Хлеб "украинский" рж-пш                              | 50                | 2,8      | 0,6     | 26,2   | 121,6    |           |
|  |                   |          |         |        |          | 147,83    |
| <b>Завтрак</b>                                       |                   |          |         |        |          |           |
| Суп мясной с макаронами и овощами                    | 250               | 5,5      | 6,1     | 22,0   | 165      |           |
| Коф. напиток из сухих мол.                           | 200               | 1,9      | 2,3     | 16,2   | 93       |           |
| Хлеб рж-пш и украинский                              | 40                | 1,4      | 0,2     | 11,8   | 81,0     |           |
| Пюре из картофеля и моркови                          | 400               | 3,5      | 7,5     | 9,5    | 120      |           |
| Фрукты (яблоки)                                      | 305               | 0,4      | 0,0     | 14,4   | 59,2     |           |
|  |                   |          |         |        |          | 101,11    |

Повар  
Завхоз

*(Signature)*

*(Signature)*

Важенин А Г

Главарь Е.Е.