

Утверждаю: зав.отделением

Мещанин В. А.

"8" октября

2021

Меню для питания учащихся 1-4 клас						на
8 октября 2021г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп гороховый с гречихой	250/20	3,1	4,1	21,7	176,1	
Запеканка картофельная с мясом отвар.	200	19,1	21,5	21,6	358,3	
Салат овощной	200	0,4	0,6	22,0	80	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	5,1	38,9	
Чай травяной- медовый	.	0,7	0,1	9,4	41,3	
						127,68
ПОЛДНИК						

Повар
Завхоз

Важенин А Г
(тамарашина В.А.)