

Утверждаю: зав. отделением

Михайлова М. В.

"8" ноября

2024

| Меню для питания учащихся 5-9 кл | | | | | | на |
|--|-------------------|----------|---------|--------|----------|----------|
| Знобке | | | | | | 2024 г. |
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена руб |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Обед(полный) | | | | | | |
| Пассатишек и лимонная кислота, сметана | 250/15 | 4,2 | 6,2 | 15,4 | 134,2 | |
| Каша гречневая с маслом | 180 | 2,0 | 5,4 | 25,2 | 173,4 | |
| Курица, в соусе сметанном | 120 | 12,5 | 11,7 | 1,8 | 163 | |
| Коллектор из сахара | 200 | 0,8 | 0,0 | 23,7 | 98,0 | |
| Хлеб пшенич. высшего | 25 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | |
| Хлеб украшенный | | 1,8 | 0,6 | 16,2 | 124,6 | |
| | | | | | | 1103,1 |
| Завтрак | | | | | | |
| Творог с сахаром и сметаной | 210 | 15,5 | 17,2 | 48,0 | 408,8 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 12,0 | 48,8 | |
| Фрукты (апельсин) | 300 | 0,6 | 0,1 | 24,0 | 99 | |
| Булочки с маком | 30/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 153,1 | |
| | | | | | | 152,8 |

Повар
Завхоз


Важенин А Г

Важенин А Г

(Ташрашвили С. С.,