

Утверждаю: зав. отдел

Мещеряков М.А.

"9" сентября

2024

Меню для питания учащихся 1-4 кл						на
9 сентября 2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Салат из свежих помидоров со свежими перцами	80	1,0	4,0	3,4	54	
Пюре картофельное с мясом, свежими овощами	250/15	4,7	6,5	13,7	132	
Картофель тушеный в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	
Макарон отваренные	190	3,2	2,8	34,3	177,2	
Котлеты из курицы	200	0,9	0,0	27,0	111,6	
Хлеб пшеничный с отрубями и семенами	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб украинский "	40	1,4	0,2	15,5	64,6	
Булочки "Дорожные"	75	6,4	6,7	24,6	184	
						14253
ПОЛДНИК						

товар

Важенин А.Г.

завхоз Еванс (Камаровский В.И.)