

Утверждаю: зав.отдел

Мешаева М А

"9" сентября

2024

Меню для питания учащихся 5-9кл						на
9 сентября 2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Салат из свежих помидоров со салат.перцем	100	1,2	5,0	4,3	64	
Рассольник "Домашний" с мясом, свекольным	250/5	4,7	6,5	13,7	132	
Каша, перловая в сметане	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	
Котлет из курицы	200	0,9	0,0	27,0	111,6	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб рж-пшени	60	3,3	0,7	30,6	141,8	
						12885
полдник						
Булочка "Дорожная"	75	2,8	6,5	39,0	226	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	
Вафли, Витские" и др. ун.	635	5,6	13,0	77,0	452	

повар

завхоз

Важенин А Г

(Ташарамов В)