

Утверждаю: зав. отделением

Минина М.А.

"9 октября

2024

Меню для питания учащихся 5-9кл						на
9 октября						2024г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Чай розмариновый	250/60	0,5	6,7	18,9	169,2	
Куриное филе в сметанном соусе	120	22,0	12,7	2,5	210	
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	
Салат из шинши	200	0,2	0,0	25,1	61,4	
Кефир нежирный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Кефир 1% жирности и укроп	50	2,8	0,6	26,2	121,6	
Сыр	40	7,2	7,8	11,9	147	
						1446*
ПОЛДНИК						
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	46,8	
Булочка "завлек" с курагой	80	7,7	2,8	58,0	288	
Барабек "Домская"	130	9,5	4,2	67,0	344	
Мороженое слив. миз.чм.	380	3,5	7,5	9,5	120	
						1622*

Повар
Завхоз

Важенин А Г