

Утверждаю: зав. отделением

Матанёва И.А.

"10" октября

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл.  
10 октября 2024 г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Берес "украинский" с миссом, сметаной	250/100г	4,9	5,9	19,7	157,5	
Берсироганов	120	2,0	1,1	5,6	20,3	
Бульон с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	50	2,0	0,6	16,2	77,6	
Хлеб ржано-пшеничный "украинский"	30	2,8	0,6	26,2	121,6	
						132,48
ПОЛДНИК						
Пончик с повидлом	100	2,0	6,2	34,0	200	
Пончик с маком сев. начинка	80	2,9	9,4	32,3	225	
Молоко пастеризованное	180	5,8	5,0	9,4	106	
						51,86

Повар  
Завхоз

*(Signature)*

Важенин А Г  
(Инженер В.М.)