

Утверждаю: зав.отдел

Митяев М.А.

11 сентября

2024

Меню для питания учащихся 5-9кл						на
11 сентября 2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп с крупой	250	6,5	6,4	20,1	164,0	
Пюре по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	
Каша из сухариков	200	0,8	0,0	23,7	98,0	
Хлеб пшеничный и пшенично-ржаной	100	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб и украинский ржаной	60	1,8	0,6	26,2	121,6	
						1042,2
ПОЛДНИК						
Легкое изделие произ. пр-ва (печенье с повидлом)	100	3,4	7,1	31,7	204	
Суп овощной инд. упр.	120	0,4	0,0	22,0	90	
						1327,0

повар

завхоз  (Варвара НТ)  
(Татрашина С.М.)