

Утверждаю: зав. отделением

Минина Е. И.

"11" октября

2024

Меню для питания учащихся

5-9 кл

на

11 октября

2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Рассольник "Миниград" с мясом, сметаной, капустой, грибами, яйцом	250	4,2	6,2	25,4	134,2	
Курица в соусе с картофелем	120	2,0	5,4	28,2	173,4	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	
Хлеб пшеничный	60	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб "Украинский" ржаной - кисель	60	2,8	0,6	26,2	121,6	
						1103,0
ПОЛДНИК						
Телемье	100	6,4	7,2	45,4	272	
Салат из укропа	1	0,5	0,0	34,0	138	
						1045,0

Повар
Завсоз

Важенин

Важенин А Г