

Утверждаю: зав. отделением

Миништейн М. А.

"11" ноября

2024

Меню для питания учащихся 5-9 11 ноября 2024 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Суп из овощей с курочкой сметаной	250/10/15	5,9	6,3	16,0	144,3	
Греческий суп со свининой	120	9,1	7,5	3,4	117,5	
Рис крапчатый с курицей	180	4,1	5,9	31,1	193,5	
Кисель из св. мор.	200	0,3	0,2	24,5	89	
Хлеб пшеничный типичный высшего сорта	60	2,0	0,6	16,2	73,8	
Хлеб украинский	60	2,1	0,6	26,2	121,6	
Фрукты (мандарины)	198	0,6	0,1	24,0	99	
						1684,7
Завтрак						
Блишечки с сыром, творогом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	133,8	
Каша из овсяной крупы "Геркулес"	200/15	6,5	6,7	26,0	190	
Чай с лимоном, сахаром, молоком	200	0,2	0,0	15,5	62,8	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	73,8	
Хлеб украинский ржаной-пшеничный	30	1,1	0,2	14,1	60,8	
						570,8

Повар

Зависов

Важенин А Г

Важенин (подпись)
 (подпись)