

Утверждаю: зав. отдел

Михайлова С.А.

12 сентября 2024

меню для питания учащихся 5-9 кл.						на
12 сентября						2024г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с курицей	250г	5,3	5,5	11,2	116	
Картофель отварной с маслом	200	3,1	3,3	24,5	140	
Творог заправленный	100	15,7	10,2	5,2	175	
Сыр свежий	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный белый	80	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб рж-пш и урюком	14	0,7	0,1	9,4	41,3	
						134!!
ПОЛДНИК						
Мясное пюре с макаронными изделиями	80	3,8	6,9	32,0	205	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	11,0	48,8	
Булочка и яблоко	80	2,0	6,2	34,0	200	
						180

подпись

завхоз (подпись) (Иванова С.И.)

подпись