

Утверждаю: зав. отделением

Митина В. А.

"12" ноября

2024

Меню для питания учащихся <i>1-4 кл</i> <i>12 ноября</i> 2024 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Борщ из св. капусты, сметаны</i>	<i>250</i>	<i>4,4</i>	<i>5,5</i>	<i>12,7</i>	<i>118</i>	
<i>Рыб. филе</i>	<i>150</i>	<i>3,5</i>	<i>9,4</i>	<i>15,8</i>	<i>161,8</i>	
<i>Овощ. пюре картофельное</i>	<i>90</i>	<i>14,6</i>	<i>12,6</i>	<i>0,6</i>	<i>174,2</i>	
<i>Соч. яблоко, персики</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>34,0</i>	<i>138,0</i>	
<i>Хлеб пшеничный белый</i>	<i>40</i>	<i>7,5</i>	<i>0,4</i>	<i>12,2</i>	<i>58,4</i>	
<i>Хлеб рж.-пш. "украин"</i>	<i>20</i>	<i>1,1</i>	<i>0,2</i>	<i>14,1</i>	<i>62,0</i>	
<i>Фрукты (апельсин)</i>	<i>385</i>	<i>0,1</i>	<i>0,2</i>	<i>5,7</i>	<i>25</i>	
						<i>200 32</i>
ПОЛДНИК						

Повар

Завсоз

Важенин А. Г.

Важенин А. Г.

Важенин А. Г.

(Помощник зав. отд.)