

Утверждаю: зав. отделением

Минишева Л. В.

"13 ноября

2024

Меню для питания учащихся						на
13 ноября						5-9 кл
2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп картофель. с морков.	250/60	7,6	7,9	16,1	166,7	
Котлеты из говядины	100	20,1	14,2	17,0	236,2	
Каша гречневая тушеная	100	3,8	4,7	14,5	116,7	
Жареная курица с картошкой	100	0,2	0,0	25,1	61,4	
Хлеб пшени. белый	40	2,0	0,16	16,2	77,8	
Хлеб тостовый	50	2,4	0,5	21,9	101,3	
						105 руб
Завтрак						
Булочка с сыром	60	7,2	7,8	11,9	147	
Сырники из творога с сахаром	200/10	19,9	23,1	1,5	289	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	
Хлеб тостовый "ураган"	30	1,1	0,2	14,1	60,8	
						940 руб

Повар
Завхоз

Важенин А Г

Васильев (тамрашвили В. В.)