Утверждаю:зав.отделением
Минаева М.А
"14" октября 2024

Меню для питания учащихся 1-4кл 14 октября 2024г. на						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с курицей сметаной	250/5	5,9	6,3	16,0	144,3	
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,8	170	
Кисель из св. ягод	200	2,8	0,6	26,2	121,6	
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
Булочка «Плюшка московская»	80	2,0	6,2	34,0	200	
Фрукты (яблоки)	324	0,4	0,0	14,4	58,2	
						176 78

Повар
завхоз
Важенин А Г
(Патрашина Е.М)