

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева И.А.

19 октября

2024

Меню для питания учащихся

19 октября

2024 г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с курицей, сметаной	250/15	5,9	6,3	16,0	144,3	
Картофель	100	9,1	7,5	3,4	114,5	
Рис отваренный с курицей	180	4,1	5,9	31,1	193,9	
Кисель из св. лес	220	2,8	0,6	26,2	121,6	
Кефир 1% жирности	40	2,0	0,6	7,2	47,8	
Кефир 1% жирности	60	2,8	0,6	10,2	69,6	
Фрукты (яблоки)	328	0,4	0,0	14,4	53,2	
						761,2
Завтрак						
Булочка с сыром	30/10/2	7,5	11,8	11,9	183,8	
Каша из овсяных хлопьев с фруктами	200/15	6,5	6,7	26,0	190	
Чай с сахаром	220	0,2	0,0	28,5	62,8	
Молоко питьевое	40	1,1	0,2	7,1	60,8	
Молоко питьевое	25	0,4	0,0	4,4	38,2	
Булочка с маком	30	2,0	6,2	3,0	200	
Вафли «Венские»	750	3,2	3,6	22,7	136,0	

Повар

Завхоз

Важенин А Г

*(Подпись)*

В.С. (Ташраева С.И.)