

Утверждаю: зав. отделением

Менгашев И. А.

"14" ноября

2024

Меню для питания учащихся		5-9 кл				на
14 ноября		2024 г.				
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Рассольник "домашний" с селедкой, сметаной	250/5	4,7	6,5	13,7	132	
Куриное филе тушеное в сметанном соусе	150	12,9	12,4	5,3	184,4	
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,8	
Хлеб пшеничный витами. "стелый"	40	2,0	0,6	16,2	97,8	
Хлеб рж-пшени и украинский	50	3,3	0,7	30,6	141,8	
						1142,3
Завтрак						
Запеканка "Заряная" из творога с яблоками и слив.	200	25,5	12,9	31,7	309,8	
Булочка с маслом	30/25	2,5	9,9	14,5	157,1	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	
						946,3

Повар
Завхоз

Евдоким

Важенин А Г
(тамрашино В. И.)