

Утверждаю: зав. отделением

Величкин В. А.

15 октября

2024

Меню для питания учащихся 7-4кл,  
15 октября 2024г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Борщ и св. капуста с мясом	250/5	4,4	5,5	12,7	118	
Боро соевые крупы курицы замороженные + макароны	90	14,6	12,6	0,6	174,2	
Пюре овощное	150	3,5	9,4	18,8	161,8	
Сок яблоко, персик	200	0,5	0,0	34,0	138	
Фрукты (груши)	400	0,1	0,2	57	25	
Посылок с конфетами	100	2,0	6,2	34,0	200	
Кефир нежирный	40	1,5	0,4	12,2	58,4	
Кефир "Трапезный" трехкв.-натур.	20	1,1	0,2	14,1	62,0	
						2182
ПОЛДНИК						

Повар  
Завхоз

В. А.

Важенин А Г  
(Ташрашине В. А.)