

Утверждаю: зав. отделением

Митинские

"15" октября

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл  
15 октября 2024 г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	250/6	4,4	5,5	12,7	118	
Бермо или тушеное куриное мясо запеч. "Домашнее"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	
Рисово-овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	
Сок лим., персик	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	65	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб пшенично-пшенично-украинский	2,8	0,6	26,2	121,6		
Фрукты (груши)	100	1,1	0,2	14,1	62,0	
						198,87
Булочка с маком	30/5	2,15	9,9	14,5	157,1	
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	
Копченый напиток	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб пшенично-украинский	25	1,4	0,2	18,2	84,0	
Пюре картофельное из картофеля	625	4,0	12,4	68,0	400	
Полоски с повидлом	100	2,0	6,2	34,0	200	
						235,67

Повар  
Завхоз

*С. С. Сидорова*

Важенин А Г