

Утверждаю: зав. отдел

Мешков М.А

13 сентября

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
16 сентября						2024г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Ухи из св. хангуси с пшеном, сметаной	250/5	5,8	6,5	12,0	129,2	
Пюре (пюре) из картофеля с сливочным маслом	120	14,0	12,9	5,9	196	
Буженина свиная	180	3,8	3,4	41,1	210,2	
Каша из курамы	200	0,9	0,0	27,0	111,6	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб из украинского рыжика	60	2,8	0,6	26,2	121,6	
						1136,4
ПОЛДНИК						
Йогурт из. ун. 2,5%	400	5,3	6,4	7,0	107	
Пюре	50	2,0	6,2	24,0	200	
Булочка пшеничная "Старославская"	80	3,4	7,1	31,7	204	
						8245

полар

завхоз  (Тамарашина В.И.)

Ващенко А.Г