

Утверждаю: зав. отделением

Климова И. И.

"16" октября

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
16 октября						2024 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп картофельный с морковью	250/60	7,6	7,8	15,1	166,2	
Котлеты из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	
Каша гречневая	180	3,7	4,7	24,9	116,7	
Салат из капусты	200	0,2	0,0	15,1	61,4	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб из пшеницы	50	2,4	0,5	21,9	101,3	
Сыр корейский	40	3,6	3,9	6,0	73,5	
						1359,4
ПОЛДНИК						
Омлет картофельный	200/10	19,9	23,1	1,5	284	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	
Хлеб пшеничный	30	1,1	0,2	14,1	60,8	
Ват. пирожки мед. ун.	715	11,0	11,4	60,0	286,6	
• Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	
						424,9

Повар  
Завхоз

В. В. В.

Важенин А Г  
(Шахрайский С. И.)