

Утверждаю: зав. отделением

Мешков М. А.

"16" октября

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
16 октября						2024 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп картофельный с морковью	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	
Котлеты из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	
Каша гречневая тушеная	180	3,7	4,7	24,9	116,7	
Ханчотан из тыквы	200	0,2	0,0	25,1	61,4	
Хлеб из пшеницы	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб из гречихи	50	2,4	0,5	21,9	101,3	
Сыр корюшечный	40	3,6	3,9	6,0	73,5	
						133,2
ПОЛДНИК						
Омлет картофельный	200/10	19,9	23,1	1,5	284	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	
Хлеб из пшеницы	30	1,1	0,2	14,1	60,8	
Ватрушки мед. ун.	715	11,0	11,4	60,0	286,6	
• Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	
						424,9

Повар
завхоз

В. Демин

Важенин А Г
(Ташрашина Е. И.)