

Утверждаю: зав. отделением

Митяева И.А.

17 октября

2024

Меню для питания учащихся 1-4 кл 17 октября 2024 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Паштет из курицы с рисом, сметаной	250г	4,7	6,5	13,7	132	
Курица, запеченная в сметанном соусе	90/50	12,5	11,1	51,0	165,9	
Ласкароны с фаршем	250	3,2	2,8	34,3	175,2	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	24,0	111,6	
Хлеб пшеничный высшего сорта	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб урюковый	40	1,4	0,2	18,8	82,6	
Сдоба ватрушка	50	2,8	6,5	38,0	226	
Молочный 2,5% жир. ул.	100	1,0	1,5	4,5	38,7	
						14995
ПОЛДНИК						

Повар
Зависов

Власов

Важенин А Г