

Утверждаю: зав. отделением

Митяева М. А.

№7 столова

2024

Меню для питания учащихся		5-9					на
7 столова		2024 г.					
Наименование блюда	Химический состав					цена руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Обед(полный)							
Рассольник рассольный с миссой, сметаной	250/15	4,7	6,5	13,7	132		
Курица, запеченная в смет. соусе	100/50	12,9	12,4	53	184,4		
Макаронная котлетка	180	3,8	3,4	41,1	210,2		
Каша гречневая с маслом	200	0,9	0,20	28,0	111,6		
Хлеб пшеничный	100	2,0	0,6	16,2	77,8		
Хлеб украинский	117	3,3	0,7	30,6	141,8		
Чай с сахаром	100	1,8	1,5	4,5	38,7		
						152,75	
Завтрак							
Запеканка "Зарянка" с творогом и сметаной	200	15,5	12,9	31,7	201,8		
Булочка с маком	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1		
Чай с сахаром	200	0,7	0,1	19,8	82,9		
Сок апельсиновый	1	0,5	0,0	34,0	138		
						163,90	

Повар  
Завхоз

*(Handwritten signature)*

Важенин А Г

(Тамараевна В. М.)