

Утверждаю: зав.отдел

Митяев М.В.

15 09

2024

Меню для питания учащихся 5-9						на
18 сентября 2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп гороховый с грибами	250/20	3,1	4,1	34,7	176,1	
Запеканка картофельная с мясом свин.	250	20,2	26,9	26,7	425,7	
Салат овощной	205	2,4	0,0	22,0	90	
Хлеб «Бородинский» кален. в.м.	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб «Угренский» р.м.т.м.	40	1,9	0,4	17,5	84,0	
						1468,8
Полдник						
Мороженое из сливок пром.пр-ва (бывает заваренное)	80	6,2	1,2	34,5	174	
Молоко кефирное 1%	205	5,8	5,0	9,4	106	
Вареники с мясом инд.уп.	640	2,0	6,2	34,0	200	2048,8

подпись

Валентин А.Т.

заведующий (Тамарамиха В.И.)