

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева И. А.

18 октября

2024

Меню для питания учащихся <i>1-4 кл</i> на <i>18</i> октября 2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Суп горох с гречески</i>	<i>250</i>	<i>3,1</i>	<i>4,1</i>	<i>31,7</i>	<i>176,1</i>	
<i>Блишки мясные</i>	<i>90</i>	<i>14,0</i>	<i>11,6</i>	<i>13,0</i>	<i>212,4</i>	
<i>Творог каршоффителе</i>	<i>100</i>	<i>3,9</i>	<i>5,9</i>	<i>26,7</i>	<i>175,5</i>	
<i>Салат овощной</i>	<i>200</i>	<i>2,4</i>	<i>0,0</i>	<i>22,0</i>	<i>90</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>1,0</i>	<i>0,3</i>	<i>8,1</i>	<i>38,9</i>	
<i>Хлеб ч уварочный</i>	<i>20</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>9,4</i>	<i>41,3</i>	
<i>Тамплеты</i>	<i>36</i>	<i>3,2</i>	<i>3,6</i>	<i>22,7</i>	<i>136,0</i>	
						<i>1019</i>
ПОЛДНИК						

Повар
Завхоз

Важенин А. Г.
Важенин А. Г.