

Утверждаю: зав.отдел

*Митина В. А.*

19 08

2024

Меню для питания учащихся 1-4 кл на						
19 сентября 2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Чих растовекасе	250/60	8,5	6,7	18,9	168,7	
Курица <sup>замороженая</sup> <sub>в соусе</sub>	100	19,3	10,9	2,2	184	
Макаронное изделие	150	3,1	2,8	47,0	150	
Салатка из шинковки	200	0,2	0,0	15,1	61,4	
Хлеб пшени. витамин	30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб ржано-пш	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
Картофель (сварен)	30	5,7	6,2	8,2	107	
108 руб						
ПОЛДНИК						
108 руб						

Повар

Важенин А Г

*завхоз* *(Тамарамиха В. И.)*