

Утверждаю: зав.отдел

Мешаева М.А.

19 сентября

2024

Меню для питания учащихся 5-9кл						на
19 сентября 2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Уха рыбная	250/60	8,5	6,7	18,9	168,7	
Курица в сметанном соусе	120	22,0	12,4	21,5	210	
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	
Хантон куриный	200	0,2	0,0	25,1	61,4	
Хлеб пшеничный ^{кисель}	40	2,0	0,6	26,2	121,6	
Хлеб украинский ^{рис-кисель}	60	2,8	0,6	16,2	77,8	
Салат (свежий)	45	7,2	7,8	11,9	147	
						13360
полдник						
Шоколадный напиток (напиток с молоком)	200	4,8	4,6	25	124	
Булочки (пшеничные с начинкой)	100	9,5	4,2	67,0	344	
Вар. перловки шиф.уп	568	7,8	10,2	64,9	388	

подпись

завхоз В.В.С.

(Воловский А.Т.)
(Тамарашкина В.И.)