

Утверждаю: зав. отделе питания

Митаник М. А.

20 сентября

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл 20 сентября 2024 г.		Химический состав					на
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	цена	
						руб	
Обед (полный)							
Борщ украинский	200/105	4,9	5,9	19,7	155		
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3		
Булгур с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140		
Салат овощной - гречиха	200	0,5	0,0	34,0	138		
Хлеб пшенич. белая	50	0,5	0,0	34,0	138		
Хлеб рж-пш и украинский	20	2,8	0,6	26,2	121,6		
Пюре картофельное	60	2,9	9,4	31,3	225		
полдник							
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	47,8		
Мол. издесне из творога и сметаны		2,9	9,4	31,3	225		
Кондит. издесне	—	9,5	4,2	64,0	344		
Пюре картофельное инд. умяк.	400	5,3	6,4	70	107		

12824

9727

Повар
завхоз

(Signature)

(Ванешин А.Т.)
(Камрашова В.С.)