

Утверждаю: зав.отдел

Минусова М.А

03 09

2024

| меню для питания учащихся | | 1-4 кл | | | | на |
|---------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| Землетре | | 2024г. | | | | |
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Обед(полный) | | | | | | |
| Салат "Летний" | 20 | 5,0 | 7,3 | 4,8 | 104,9 | |
| Суп из овощей с курицей | 250/105 | 5,9 | 6,3 | 16,0 | 144,3 | |
| Тушеное из говядины | 100 | 9,1 | 7,5 | 3,4 | 117,5 | |
| Рис припущен. (кукуруза) | 150 | 3,5 | 5,0 | 24,8 | 170 | |
| Картофель из св. молока | 200 | 0,3 | 0,2 | 24,5 | 89,0 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | |
| Хлеб "украинский" | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | |
| Фрукты (яблоки) | 335 | 4,1 | 0,2 | 5,7 | 25 | |
| | | | | | 161,41 | |
| ПОЛДНИК | | | | | | |

повар

завхоз

Минусова М.А
(Патрашина С.М.)