

Утверждаю: зав. отдел

Мингаиёва М.А.

03 сентября

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл. на						цена, руб
3 сентября 2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Салат «Летний» ⁴	100	5,4	10,2	5,9	137,0	
Суп из овсяной с курицей с картофелем	250	5,9	6,3	16,0	144,3	
Тушеный из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	
Рис, кремлевского с курицей	180	4,1	5,9	31,1	193,9	
Кисель из св. ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб рж-пш	50	2,8	0,6	26,2	121,6	
Фрукты (яблоки)	355	0,1	0,2	5,7	25	171,50
Полдник						
Кисель соевый (поурн 2,5%)	400	5,3	6,4	7,0	107	
Капуста (инд. утка)	50	5,5	3,9	61,0	301	
Другие изделия (сдоба)	275	0,1	0,2	5,7	25	94,00

повар

завхоз (Ваткина А.Т.)
 (Татрашина С.М.)