

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева И.А.

"21" октября

2024

Меню для питания учащихся <u>1-4кл</u> на <u>21 октября</u> <u>2024г.</u>						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Салатик домашний со сметаной	250/15	5,6	6,2	12,1	127	
Миницы из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	
Рис кремлев. с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189,4	
Каша пш. из овсяных	200	0,5	0,1	21,1	88,3	
Хлеб пш. витамин	30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб пш. - витамин украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
Фрукты (бананы)	223	0,1	0,4	17,5	81,0	
Творожок ст.-лисковская	80	3,4	7,1	31,7	204	
						1849,5
ПОЛДНИК						

Повар Завхоз

В.В.Сев

Важенин А Г
(Ташрашине С.И.)