

Утверждаю: зав. отделением

Митяев А. Д.

21 октября

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
21 октября						2024 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Салатка домашняя с селедкой	250/5	5,6	6,2	41,1	127	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	
Рис крапчатый с овощами, салатик	180	3,2	7,7	37,9	233,7	
Компот из ананасов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб украинский ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0	
Фрукты (бананы)	267	0,1	0,2	5,7	25,0	
						199,52
Завтрак						
Какао питьевое с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	
Кор. напиток из сух. молока	200	1,9	2,3	16,2	93	
Конф. изюм (вафель)	100	3,5	3,7	34,5	185,3	
Чай с сахаром	200	1,8	1,5	4,5	38,7	
Хлеб пшеничный белый	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб украинский	20	1,4	0,2	11,8	44,0	
						30,4

Повар  
Завхоз

*С. Митяев*

Важенин А Г  
(Ташарашинский в.м.)