

Утверждаю: зав.отделением

Миташев А.А.

22 октября

2024

Меню для питания учащихся 5-9 лет						на
<u>22 октября</u>						2024 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп с крупой, мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	160,0	
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	
Хлеб пшеничный белый	40	2,0	0,6	26,2	124,6	
Хлеб украинский ржаной	40	2,8	0,6	16,2	97,6	
Фрукты свежие	231	0,1	0,2	5,7	25,0	
Сыр домашний	40	7,2	7,8	11,9	147	
						1462,4
Завтрак						
Булочка с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	
Каша рисовая с маслом	200/15	6,4	7,8	27,0	198	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	97,6	
Хлеб украинский	40	1,4	0,2	18,8	91,0	
Пюре из овощей	100	3,5	7,5	9,5	120	
						849,8

Повар
Завсоз

Овся

Важенин А Г
(тамрашине С.И.)