

Утверждаю: зав. отделением

Митяева М. А.

"23" октября

2024

Меню для питания учащихся <u>7-4кл</u> на <u>23 октября</u> <u>2024г.</u>						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с картоф., чечевиц	250	573	5,5	11,2	116	
Пюре, запеченная	100	1577	10,2	512	175	
Картофель отварной	150	3,1	3,3	24,5	140	
Соеи яблоко	200	215	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	589	
Хлеб чукотский	20	0,7	0,1	9,4	413	
Мучни. (груше)	278	0,4	0,0	14,4	59,2	
Вяленое "запек" с курагой	30	2,7	2,8	58,0	288	
					25343	
ПОЛДНИК						

Повар

Зависоз

Важенин А Г

Тамарашина Е. М.