

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева И. А.

"23 октября

2024

Меню для питания учащихся		5-9 кл					на
23 октября		2024 г.					
Наименование блюда	Химический состав					цена руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Обед (полный)							
Суп куриный с лапшой, маслом	250	5,3	5,5	11,2	116		
Тов, запеченная	120	20,3	12,4	6,2	218		
Картофель отварной	200	3,8	3,6	28,2	160		
Сол. овощи	200	0,5	0,0	34,0	138		
Хлеб пшеничный «Скандинавский»	40	2,0	0,6	16,2	77,8		
Хлеб пшеничный украинский	50	2,8	0,8	26,2	121,6		
Молоко (жирное)	250	0,4	0,0	14,4	59,2		
						3021,4	
Завтрак							
Суп молочный с крутой	200	7,5	9,2	29,0	228		
Вареники с сыром, маслом	60	7,5	11,8	11,9	183,8		
Коржик шоколадный не сг. моч	200	1,9	2,3	16,2	93		
Хлеб пшеничный «Скандинавский»	40	2,0	0,6	16,2	77,8		
Хлеб пшеничный украинский	40	1,4	0,2	18,8	81,0		
Сол. овощи из супа	1,200	0,5	0,0	34,0	138		
						1488	

Повар
Завхоз



Важенин А Г