

Утверждаю: зав. отделением

Митяев М.А.

24 сентября

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл 24 сентября 2024 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					Цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Суп из овощей с курицей, сметаной	250	5,9	6,3	16,0	144,3	
Тушенка из говядины	200	9,1	7,5	3,4	117,5	
Лис. картофельной скаруды	180	4,1	5,9	31,1	193,9	
Кисель из смородины	200	0,3	0,2	21,5	89	
Хлеб пшеничный	60	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб пшенично-ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,6	
Напиток (сир)	30	5,7	6,2	7,2	107	
						14153
полдник						
Баранки пшеничные	68	5,5	3,9	6,0	301	
Молоко 2,5%	200	5,3	6,4	7,0	107	
Суп. манная каша	380	7,8	1,5	4,5	38,7	
						9967

Повар  
Завхоз

*С. С. С.*

*(Ванескин А.Т.)*  
*(Камрашова С.С.)*