

Утверждаю: зав. отделением

*Митанова М. В.*

*24 октября*

2024

Меню для питания учащихся 1-4 кл <i>24 октября</i>		Химический состав					на
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена руб	
<b>Обед(полный)</b>							
<i>Рис и св. капуста с морковью, сельдереем</i>	<i>250</i>	<i>5,8</i>	<i>6,5</i>	<i>12,0</i>	<i>125,2</i>		
<i>Пюре, картофель с овощами</i>	<i>100</i>	<i>1,7</i>	<i>10,8</i>	<i>4,9</i>	<i>164</i>		
<i>Макарон с овощами</i>	<i>150</i>	<i>3,2</i>	<i>2,8</i>	<i>34,3</i>	<i>175,2</i>		
<i>Котлетки из курицы</i>	<i>200</i>	<i>0,9</i>	<i>0,0</i>	<i>27,0</i>	<i>111,6</i>		
<i>Рисовый суп с курицей</i>	<i>20</i>	<i>1,5</i>	<i>0,4</i>	<i>12,2</i>	<i>58,4</i>		
<i>Рис и укроп</i>	<i>30</i>	<i>1,4</i>	<i>0,2</i>	<i>18,8</i>	<i>82,6</i>		
<i>Хлеб (стр.) Российский</i>	<i>30</i>	<i>7,2</i>	<i>7,8</i>	<i>11,9</i>	<i>147</i>		
<i>Салат из овощей</i>	<i>10</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>3,0</i>	<i>138</i>		
						<i>181,43</i>	
<b>полдник</b>							

Повар  
*Завхоз*

*[Signature]*

Важенин А Г  
*(Камрашиев В. В.)*