

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева И.А.

24 октября

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл 24 октября 2024 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Мяс. суп с капустой и фасолью, сметаной	250	5,8	6,8	12,0	129,7	
Котлеты куриные с овощами	120	14,0	12,9	9,9	196	
Макарон отваренные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	
Компот из кураг	200	0,9	0,0	27,0	11,6	
Рис с овощ. салатом	100	2,0	0,6	16,2	77,8	
Рис с укропом и чесноком	60	2,8	0,6	26,2	124,6	
Сыр и помидоры с чесноком	40	4,2	7,8	11,9	147	
Каша, суджун (кешью)	30	3,2	3,6	22,7	136,0	
						14017
Завтрак						
Булочка с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	
Медвежий суп с маж. сметаной	100	13,5	10,8	30,2	221,0	
Каша с мажонкой	200	3,4	4,2	16,7	117,0	
Тертый сыр с инж. ун.	500	6,4	7,2	45,7	272,0	
						24888

Повар
Завхоз

(Подпись)

Важенин А Г
(Помощник зав. отд.)