

Утверждаю: зав. отделением

Митанько М. Д.

"25" сентября

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл 25 сентября 2024 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Бульон из свеклы капуста с морковью, сметаной	250/15/10	4,4	5,5	12,7	118	
Бедро куриное тушеное с грибами, картофелем, домашним соусом	100	16,2	15,1	9,7	203,5	
Пюре овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	
Салат овощной		0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный витамин	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной-кислый украинский		2,8	0,6	26,2	124,6	
						110 ³⁵
ПОЛДНИК						
Молоко питьевое	205	2,0	6,2	34,0	200	
Фруктовый салат с кефиром	80	5,8	5,0	9,4	106	
Молоко питьевое иль. улан	380	0,3	2,2	24,5	88	
						101,68

Повар
Завхоз

Важенин А Г
 (Пашакина С. М.)