

Утверждаю: зав. отделением

Лешинкова Л. А.

25 Октябре

2024

Меню для питания учащихся 1-4 клас на 25 Октябре 2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Рассольник с сельдью, сметаной	250	4,1	5,2	12,5	113,2	
Компот из яблок	90	10,5	11,3	57,9	167,3	
Картофельное пюре	180	3,4	4,2	22,5	141	
Салат из овощей	200	0,4	0,0	22,0	90	
Чай с сахаром	30	1,5	0,4	12,2	58,7	
Чай с лимоном	30	1,8	0,3	23,5	103,3	
Фрукты (яблоко - 1 шт)	56	3,2	3,6	22,7	136,0	
Салат из овощей и фруктов	200	0,4	0,0	22,0	90	
						12310
полдник						

Повар

Завхоз

Евсеев

(Кашерашин В. И.)

Важенин А Г