

Утверждаю: зав. отделением

Александров С. А.

25 октября

2024

Меню для питания учащихся 5-9кл						на
25 октября 2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Рассольник с миссой селедочной	250	4,1	5,2	12,5	113,2	
Каша овсяная	100	14,9	17,8	92	256,4	
Картофель тушеный	80	3,4	4,2	22,5	141	
Салат овощной-пересек	200	0,4	0,0	22,0	90	
Хлеб пшеничный	110	2,8	0,6	26,2	121,6	
Хлеб украинский рж.-пшенич	40	3,0	0,8	24,3	116,8	
Телемне (жидко-каш)	50	3,2	3,6	22,7	136,0	
Салат овощной-пересек	200	0,4	0,0	22,0	90	
						17125
Завтрак						
Каша манная молочная с маслом	200	5,1	7,1	24,0	196,3	
Бульон говяжий с супом	60	4,4	10,5	12,1	161	
Торт витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	36,9	
Хлеб украинский	20	1,4	0,2	25,8	110	
Йогурт вареный куриный	80	5,1	4,6	0,3	63,0	
Каша овсяная	42	3,2	3,6	22,7	136,0	
Салат овощной-пересек	7	0,4	0,0	22,0	90	16028

Повар

Завхоз

С. А.

Важенин А Г

А. Г.

Александров С. А.